



Adipositasakademie der ÖAG 2019

Die Bedeutung der Erkrankung Adipositas als ein globales Gesundheitsproblem ist mittlerweile bekannt und auch anerkannt. Adipositas ist auch ein Risikofaktor der meisten chronischen Erkrankungen in der westlichen Welt wie Typ 2 Diabetes, arterielle Hypertonie, obstruktive Schlafapnoe, Fettleber, Refluxerkrankung etc. Insbesondere die Kindheit und Adoleszenz sind auch hinsichtlich der Adipositas sehr kritische Perioden, in denen ein besonderes Augenmerk gelegt werden sollte. Trotz der enormen Anzahl der Betroffenen wird leider die Erkrankung Adipositas noch oft stigmatisiert und mit lapidaren Pseudolösungen wie „weniger essen, mehr bewegen“ abgetan. Die Ursachen und die Behandlung von Adipositas sind vielfältig und daher ist auch die Behandlung immer nur in einem interdisziplinären Ansatz erfolgreich.

Daher war es der Österreichischen Adipositas Gesellschaft ein besonderes Anliegen eine multidisziplinäre Ausbildung neu zu konzipieren, welche eine breite Ausbildung zum „Adipositastrainer“ anbietet. Im Rahmen der Ausbildung soll der Teilnehmer in einem Basismodul beginnend bei den Ursachen und Hintergründen bis hin zur Therapie und ihren Folgen oder Adipositas in speziellen Situationen aus- und fortgebildet werden. In einem Aufbaumodul werden dann gesondert die Therapie von Kindern und Jugendlichen oder die Behandlung von Erwachsenen unterrichtet. Geplant sind in weiterer Folge regelmäßige Updates, damit den Teilnehmern einerseits eine Wiederholung andererseits aber auch die neuesten Entwicklungen und Erkenntnisse ermöglicht werden.

Wir hoffen, wir konnten eine spannende Fortbildungsreihe für alle Interessierten zusammenstellen.

Finden Sie anbei die Informationen zur Zielgruppe und die genauen Daten der geplanten Module und ein Anmeldeformular.

Zielgruppe:

Zur Ausbildung zugelassen sind Angehörige der im Folgenden aufgeführten Berufsgruppen, sofern sie über patientenbezogene Berufserfahrung verfügen. Der Vorstand der ÖAG stellt Abschlusszertifikate nach Absolvierung beider Ausbildungsmodule (Basismodul und Aufbaumodul) an die folgenden Berufsgruppen aus:

- Ärzte mit einjähriger Berufserfahrung in der Behandlung adipöser Kinder, Jugendlicher oder Erwachsener
- Psychologen/Psychotherapeuten, **Diätologen** mit einjähriger Berufserfahrung in der Behandlung adipöser Kinder, Jugendlicher oder Erwachsener
- **Pädagogen, Ernährungswissenschaftler, Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwestern, Physiotherapeuten, Sozialarbeiter mit einjähriger Berufserfahrung***

***Diesen Berufsgruppen** kann ein eingeschränktes Trainerzertifikat erteilt werden, dass sie berechtigt zu schulen. Dieses Zertifikat berechtigt jedoch nicht zur eigenständigen Arbeit im medizinischem Schulungsteam.

Personen, die nicht über die aufgeführten Berufsausbildungen oder praktischen Erfahrungen verfügen, werden vor der Trainerausbildung schriftlich darauf hingewiesen, dass sie solange kein Trainerzertifikat erhalten, bis sie die genannten Qualifikationen in geeigneter Weise nachgewiesen haben. Über Ausnahmen (z.B. die Anerkennung gleichwertiger ausländischer Ausbildungen) entscheidet der Vorstand der ÖAG im jeweiligen Einzelfall. Es empfiehlt sich, einen entsprechenden Antrag vor der Trainerausbildung an den Vorstand zu richten.

Basismodul

1.- 2. März 2019

Kinderspitalgasse 15, 1090 Wien

Programm:

1. Tag:

- 09.00-09.45 Einleitung: Epidemiologie, Ursachen, Schuldfrage (1 UE) – J. Brix (Wien)
- 09.45-10.30 Welche Ziele für wen? (1 UE) J. Brix (Wien)
- 10.30-11.00 Pause
- 11.00-11.45 Komorbiditäten: medizinische in allen Altersgruppen (1 UE)
E. Krzizek (Wien)
- 11.45-12.30 Komorbiditäten: psychologische in allen Altersgruppen (1 UE)
J. Kinzl
- 12.30-13.30 Pause
- 13.30-14.15 Psychologische Aspekte (1 UE) J. Kinzl
Diagnostik – Anleitung für die Praxis in allen Altersgruppen
- 14.15-15.00 Anthropometrie, körperliche Fitness (kardiorespiratorisch versus orthopädische Basis- versus Spezialdiagnostik) (1UE) N.N.
- 15.00-15.30 Pause
- 15.30-17.00 Ernährung & Psychologie (2 UE) S. Gnauer (Eggenburg)

2. Tag:

Therapeutische Grundlagen

- 09.00-10.30 Ernährungsempfehlungen (Evidenz vs. Zeitgeist) (2 UE) E. Pail
(Bad Gleichenberg)
- 10.30-11.00 Pause
- 11.00-12.30 Ernährungspsychologie (2 UE) J. Kinzl
- 12.30-13.30 Pause
- 13.30-14.15 Möglichkeiten und Grenzen der Bewegungstherapie inkl.
best practice Modelle für verschiedene Alters- und BMI-Gruppen
(1 UE) L. Neuhart
- 14.15-15.00 Spezielle Fragestellung in der Adipositas therapie bei Kindern und
Jugendlichen – Vorstellung des Pädiatrieaufbaumoduls (1 UE)
A. Cavini (St. Veit)
- 15.00-15.30 Pause
- 15.30-17:00 Psychologische Aspekte - (2 UE) S. Rader (Wien)

Aufbaumodule

10. - 11. Oktober 2019

Arbeit mit Erwachsenen im Rahmen der Grazer Fortbildungstage

Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz

Programm: Aufbaumodul 1 Therapie

1. Tag:

Übersicht konservative Therapie

09.00-09.15 Leitlinien N.N. (Graz)

09.15-10.00 Formuladiäten E. Hartmann (Linz)

10.00-10.30 Medikamentöse Optionen N.N. (Graz)

10.30-11.00 Pause

Metabolische Chirurgie

11.00-11.45 Indikationsstellung und langfristige Ergebnisse (1 UE) Ch. Rabl

11.45-12.30 Bariatrische Operationsverfahren und Komplikationen G. Prager (1 UE)

12.30-13.30 Pause

13.30-14.15 Präoperative Stellungnahme E. Ardelt-Gattinger/BÖP (1 UE)

14.15-15.00 Präoperative internistische Abklärung & postoperative Nachsorge J. Brix,
(1 UE)

15.00-15.15 Pause

15.15-16.00 Ernährung (präop und postop) B. Lötsch (1 UE)

16.00-16.30 Psychologische Folgeerkrankungen E. Ardelt-Gattinger (30 min)

16.30-17.00 Schwangerschaft N.N. (30 min)

2. Tag:

09.00-10.30 Essverhalten – ernährungstherapeutische und ernährungspsychologische
Interventionen / Tools S. Gnauer, J. Kinzl,

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30 Essverhalten – ernährungstherapeutische und ernährungspsychologische
Interventionen / Tools S. Gnauer, J. Kinzl,

Aufbaumodul Adipositrainer für Kinder und Jugendliche

Wissenschaftliche Leitung Dr. Anna Cavini

Wochenende 1 – 13.-15.9.2019

1. Tag:

1. Einführung
Begrüßung, Organisatorisches, Überblick (1UE+15min)
2. Medizin
Medizinische Grundlagen (Epidemiologie, Ätiologie, Komorbiditäten, Folgen, Kosten, Leiden)
 - a. Grundlagen der Adipositas – Definition, BMI-Bestimmung, Perzentilenkurven
 - b. Differentialdiagnostik und individuelle Problem-Analyse
 - c. Bedeutung von Ernährung, Bewegung und Genetik
 - d. Folgeerkrankungen
 - e. Vermittlung medizinischer Grundlagen bei Therapieplanung
(1Stunde= 1UE+15min)
3. Praktische Ernährungseinheiten
Gesunde Jause (15min)
4. Medizin
Fortsetzung der Medizinischen Grundlagen und Adipositasschulung
 - a. Was ist Schulung – Stellenwert innerhalb der Behandlung
 - b. Ziele der Adipositasschulung
 - c. Didaktik und Unterrichtsplanung
 - d. Methodik und Einsatz von Rollenspielen
 - e. Flexible und rigide Kontrolle
 - f. Entwicklungspsychologie: Phasen kindlicher Entwicklung
 - g. Schwierige Schulungssituation
 - h. Organisation der eigenen Schulung
 - i. Qualitätsmanagement in der Adipositas-Schulung (1,45Std.= 2UE+15min)

2. Tag:

1. Bewegung- Sportwissenschaft
Sportwissenschaftliche Grundlagen und Praxis
Belastungskriterien für gesundes Training & Spaß am Spiel für starke Kids
(2,15 Std.= 3UE)
2. Praktische Ernährungseinheiten
Gesunde Frühstücksvariationen (15min)
3. Ernährung
Ernährung Theorie
Ernährungswissenschaftliche Grundlagen
 - a. den Kindern gesunde Ernährung beibringen: mit verschiedenen Hilfsmitteln wie Ampelfarben, Ernährungsfamilien, Lebensmittelgeschichten
 - b. Selbstbeobachtungstagebuch (1,45 Std. = 2UE+15min)
4. Medizin

Fetale Programmierung und Epigenetik (Funktionell codiert von Anfang an?)
(1,15Std.= 1UE+30min)

5. Praktische Ernährungseinheiten
Gesunde Jause (15min)
6. Bewegung-Sportwissenschaft
Vermittlung von Bewegung und Sport bei übergewichtigen Kindern und Jugendlichen, Elternschulung (45min=1UE)
Bewegung Praxis (Spielend Kraft gewinnen/Alles läuft rund) (1Std.=1UE+15min)
7. Ernährung Praxis
Essspedition Ernährung Praxis (Ernährungssituation & -irrtümer; Sinne erleben; Ernährungsreise um die Welt, Essverhaltenstraining)
(1Std.=1UE+15min)

3. Tag:

1. Psychologie
Psychosoziale Grundlagen und Behandlung
 - a. Grundlagen: Psychosoziales im Schulungskontext
 - b. Zielplanung
 - c. Selbstwahrnehmung
 - d. Selbstakzeptanz
 - e. Initiierung von Lebensstiländerungen
 - f. Soziale Kompetenz und Konfliktbewältigung
(2,5Std.=3UE+15min)
2. Praktische Ernährungseinheiten
Gesunde Frühstücksvariationen (15min)
3. Ernährung Praxis
Essspedition Ernährung Praxis (Ernährungsfamilien/ Umsetzung; Wasser-/ Getränke-verkostung; Ernährungsempfehlungen) (1,5Std.=2UE)
4. Bewegung Outdoor Waldpädagogik
Der Wald als Fitnessraum, Bewegungsspiele im Wald fördern auf mehreren Ebenen (2h=1UE+30min)

Wochenende 2 – 4.-6.10.2019

1. Tag:

1. Psychologie
Erstgespräch Theorie (Basics Motivational Interview, Beziehungsaufbau, Motivationsfindung, Rollenspiele) (2Std.=2UE+30min)
2. Praktische Ernährungseinheiten
Gesunde Jause (15min)
3. Ernährung Praxis
Essspedition Ernährung Praxis (Blitzjause; Ernährungsempfehlungen/ Essverhalten; Parcours mit allen Sinnen) (1,45 Std.=2UE+15min)

2. Tag:

1. Medizin
Fachspezifisches Medizin (Was wann bei wem wie abklären?) (1,5 Std.=2UE)
2. Bewegung- Praxis
Bewegungspraxis (Kleine Spiele & Badmintonspaß) (1Std.=1UE+15min)
3. Praktische Ernährungseinheiten
Gesunde Frühstücksvariationen (15min)
4. Ernährung
 - a. Elternschulung Ernährung (Eltern sind Vorbilder, Dickmacher- Zucker? Essen mit Leidenschaft und trotzdem Kalorien sparen- geht das?, Einkaufstraining) (45min=1UE)
 - b. Essspedition Ernährung Praxis (Fett unter der Lupe; Öl erleben; Essverhaltenstraining) (45min=1UE)
5. Bewegung Outdoor (1,5Std.=2UE)
6. Praktische Ernährungseinheiten
Gesunde Jause (15min)
7. Psychologie
Erstgespräch Praxis und Elternschulung (Was sind die Tücken, wie kommt was an, wie tun wir uns leichter?)
 - a. Erziehungskompetenz
 - b. Realistische Zielplanung und Motivationsförderung
 - c. Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz des Kindes
 - d. Rollenspiele (2,5Std.=3UE+15min)

3.Tag:

1. Psychologie
 Psychosoziale Vertiefung und Gesprächsführung (Vertiefung Motivational Interviewing, Simple Übungen mit Kindern für den Alltag, Rollenspiele) (1,5Std.=2UE)
2. Praktische Ernährungseinheiten
 Gesunde Frühstücksvariationen (15min)
3. Bewegung Praxis
 (a) Bewegungspraxis (move&relax) (1Std.=1UE+15min)
4. Check Up
 a. Check Up, Organisation und Ablauf (Wie kontrollieren und motivieren wir laufend?) (2Std.=2UE+30min)
 b. Check Up, Kleingruppe (Wie kann dies in der Praxis gelingen? Was sind die Fallen?) (1,15Std.=1UE+30min)
5. Abschluss
 (a) Diplomverleihung (30min)

Anmeldeformular Adipositasakademie 2019

Kontaktdaten:

| | |
|--------------------|-----------|
| Anrede: | Titel: |
| Vorname: | Nachname: |
| Klinik/Ordination: | |
| Abteilung: | |
| Straße: | |
| PLZ/Ort: | |
| Land: | |
| Telefon: | |
| E-Mail: | |

Ich buche wie folgt:

- **Basismodul 1. – 2. März 2019** **€ 360**
- **Aufbaumodul 10. – 11. Oktober 2019** **€ 270**
 (die Teilnahme ist nur im Rahmen der Grazer Fortbildung möglich, zusätzlich ist die Kongressgebühr von € 60 zu entrichten) die Anmeldung wird online über die Anmeldung zu den Grazer Fortbildungstagen möglich sein.
- **Aufbaumodul 13.-15.9.2019 und 4.-6.10.2019**
Adipositastrainer für Kinder und Jugendliche
Anmeldung über www.downandup.at

| | |
|--------|---------------|
| Datum: | Unterschrift: |
|--------|---------------|

Bitte senden an:

Österreichische Adipositas Gesellschaft
 Währinger Straße 76/13
 1090 Wien
 Tel.: 0043 (0) 650 77 03378
 Fax: 0043 (1) 264 5229
 E-Mail: office@adipositas-austria.org
www.adipositas-austria.org
 ZVR-Zahl: 918437177