



„rundum gesund“ – Kurse zur Änderung des Lebensstils bei starkem Übergewicht für Frauen und Männer

(in Deutscher, Serbischer/Bosnischer/Kroatischer und Türkischer Sprache)

Das Kurspaket:

- Viele Infos über Ernährung, Tipps und Hilfe bei der langfristigen Umstellung auf einen gesunden Lebensstil
- 8 Monate Begleitung durch ein Team aus Fachleuten, die sich um Sie kümmern
- Wöchentliche Treffen und Bewegung – maßgeschneidert und mit Spaßfaktor

Gemeinsam geht's leichter!

Nächster Kursstart – ab September 2018 – melden Sie sich schon jetzt an!

Weitere Infos beim Institut für Frauen- und Männergesundheit

Telefonisch:

für **Frauen (FEM Süd)** +43 1 60 191-5201

für **Männer (MEN)** +43 1 60 191-5454

Projekthomepage:

www.rundum-gesund.at

Kursort: FEM Süd/MEN

Kaiser Franz Josef-Spital, Kundratstraße 3, 1100 Wien

Kursbeitrag:

€ 35,- Kautions sind zu Kursbeginn zu entrichten

Finanziert durch die WGKK (Landesgesundheitsförderungsfonds)

Umgesetzt durch das Institut für Frauen und Männergesundheit (FEM Süd/MEN)