

## „rundum gesund“ – Kurse zur Änderung des Lebensstils bei starkem Übergewicht für Frauen und Männer

(in Deutscher, Serbischer/Bosnischer/Kroatischer und Türkischer Sprache)

### Das Kurspaket:

- Viele Infos über Ernährung, Tipps und Hilfe bei der langfristigen Umstellung auf einen gesunden Lebensstil
- 8 Monate Begleitung durch ein Team aus Fachleuten, die sich um Sie kümmern
- Wöchentliche Treffen und Bewegung – maßgeschneidert und mit Spaßfaktor

Gemeinsam geht's leichter!

**Nächster Kursstart - Deutschsprachige Männergruppe Jänner 2019 -  
Deutschsprachige Frauengruppe März 2019 –  
melden Sie sich schon jetzt an!**

Weitere Infos beim Institut für Frauen- und Männergesundheit

Telefonisch:

für **Frauen (FEM Süd)** +43 1 60 191-5201

für **Männer (MEN)** +43 1 60 191-5454

Projekthomepage:

[www.rundum-gesund.at](http://www.rundum-gesund.at)

**Kursort:** FEM Süd/MEN

Kaiser Franz Josef-Spital, Kundratstraße 3, 1100 Wien

**Kursbeitrag:**

€ 35,- Kautions sind zu Kursbeginn zu entrichten

**Finanziert** durch die WGKK (Landesgesundheitsförderungsfonds)

**Umgesetzt** durch das Institut für Frauen und Männergesundheit (FEM Süd/MEN)