



Pomoć kod gojaznosti

BESPLATNI KURSEVI za prom(j)enu stila života kod gojaznosti za žene i muškarce

- Mnogo informacija o ishrani, ideje i pomoć kod dugoročnijeg prelaska na zdraviji način života
- 8 m(j)eseci Vas tim stručnjaka (psiholog, nutricionist, trenerica) na tom putu prati i pomaže
- Sedmična susretanja i gimnastika – prilagođeni su Vašim mogućnostima, i čine zadovoljstvo

Prijava i detaljne informacije na telefon ili email:

Za zene:

+43 1 60 191-5201

+43 650 7970705

milena.damchevski@extern.wienkav.at

Za muskarce:

+43 1 60 191-5454

predrag.pljevaljic@extern.wienkav.at

i na sajtu:

www.rundum-gsund.at

Kurseve pocinju: Januar/Februar 2019

M(j)esto FEM Süd i MEN

Kaiser Franz Josef-Spital, Kundratstraße 3, 1100 Wien

Projekat od WGKK



„rundum gsund“ – Kurse zur Änderung des Lebensstils bei starkem Übergewicht für Frauen und Männer

(in Deutscher, Serbischer/Bosnischer/Kroatischer und Türkischer Sprache)

Das Kurspaket:

- Viele Infos über Ernährung, Tipps und Hilfe bei der langfristigen Umstellung auf einen gesunden Lebensstil
- 8 Monate Begleitung durch ein Team aus Fachleuten, die sich um Sie kümmern
- Wöchentliche Treffen und Bewegung – maßgeschneidert und mit Spaßfaktor

Gemeinsam geht's leichter!

Nächster Kursstart – ab Jänner/Februar 2019 – melden Sie sich schon jetzt an!

Weitere Infos beim Institut für Frauen- und Männergesundheit

Telefonisch:

für Frauen (FEM Süd) +43 1 60 191-5201

für Männer (MEN) +43 1 60 191-5454

Projekthomepage:

www.rundum-gsund.at

Kursort: FEM Süd/MEN

Kaiser Franz Josef-Spital, Kundratstraße 3, 1100 Wien

Kursbeitrag:

€ 35,- Kautions sind zu Kursbeginn zu entrichten

Finanziert durch die WGKK (Landesgesundheitsförderungsfonds)

Umgesetzt durch das Institut für Frauen und Männergesundheit (FEM Süd/MEN)