



„rundum gesund informiert“ - Vortragsreihe für Frauen und Männer

Für alle, die sich für einen gesunden Lebensstil interessieren, veranstaltet das Institut für Frauen- und Männergesundheit im Rahmen des Projekts „rundum gesund“ eine Vortragsreihe.

Vortrag „...und es schmeckt trotzdem!“ – Gesund Essen mit Lebensmittelunverträglichkeiten

- Was sind Nahrungsmittelunverträglichkeiten?
- Können diese im Laufe meines Lebens entstehen oder sind diese angeboren?
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Abnehmen?
- Wohin kann ich mich bei Verdacht oder diagnostizierter Nahrungsmittelunverträglichkeiten wenden?

Vortragende: Angelika Widhalm, Präsidentin der Patienteninitiative FruLak & Co. –
Fructose-, Laktose-, Histaminintoleranz, NMUs, Lebensmittelallergien, Zöliakie
und gesunde Ernährung
Mag.a Agnes Budnowski, Diätologin

Datum: Dienstag, 23.4.2019; 17.30-19.00 Uhr

Ort: Frauengesundheitszentrum FEM Süd
Kaiser Franz Josef-Spital, Kundratstraße 3, 1100 Wien

Anmeldung: 01-60 191-5201; sonja.rader@wienkav.at

Beitrag: kostenlos

Projekthomepage:

www.rundum-gesund.at

Gemeinsam geht's leichter!

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

